



MANUALE DI SOPRAVVIVENZA PER GIORNATE IN CASA

DA 10 DIRITTI A 40 ATTIVITÀ DIVERTENTI PER BAMBINI CURIOSI

Cristiana Dondio, Sara Pacher, Stefania Daprà

INTRODUZIONE

Per realizzare questo lavoro abbiamo preso spunto da «*Il manifesto dei diritti naturali di bimbi e bimbe*» di Gianfranco Zavalloni. Ci siamo interrogate sui bisogni dei bambini in questo periodo e abbiamo trovato che il manifesto di Zavalloni sia una valida risposta in questa situazione tanto particolare legata all'emergenza Coronavirus, ma non solo.

Abbiamo quindi riflettuto su ciascun diritto cercando di metterlo in pratica attraverso delle attività adatte al contesto domestico. In qualche caso, abbiamo dovuto ripensare i diritti in maniera sostanziale per trasferirli dall'ambiente naturale a quello della casa.


Le attività che proponiamo sono varie e stimolanti, adatte a bambini piccoli e grandi. Affrontano temi come le relazioni in casa, la creatività, il movimento, la manualità, la musica, le abilità logiche e linguistiche.

L'obiettivo di questo manuale è offrire spunti creativi per trascorrere le giornate in casa con il sorriso.

INDICE

Diritto al dialogo.....	6
Caro amico ti scrivo.....	7
...Oppure ti faccio una videochiamata!.....	8
Intervista in famiglia.....	9
Una storia prima di dormire.....	10
Diritto all'uso delle mani.....	11
Ombre.....	12
Mani che parlano.....	13
Quanto è fine il tuo tatto?	14
Mani che costruiscono	15
Diritto alla strada.....	16
Ciao signore!	17
Un aquilone per volare	18
Indovina indovinello	19
Diritto all'ozio.....	20
Ascoltiamo musica e... realizziamo un mandala	21
Rilassiamoci con il sale colorato	22
Ascoltiamo un audiolibro?	23
Diritto a sporcarsi.....	24
Mamma, papà oggi prepariamo la pizza... o la crostata	25
Pasta sale... che passione!.....	26
Pittura con le dita...e con le mani	27
Fotografo i miei baffi	28

Diritto agli odori	29
Quali odori ci sono in casa?	30
Annusa e indovina	31
Un profumo tutto mio	32
Immagino gli odori	33
Diritto al selvaggio	34
Costruiamo il nostro rifugio segreto	35
Scateniamoci a ritmo di musica	36
Piccoli giardinieri crescono.....	37
Bowling casalingo.....	38
Diritto al silenzio	39
Silenzio (poesia di Arpalice Cuman Pertile)	40
Suoni alla finestra	41
Il bastone della pioggia	42
Facciamo yoga con la famiglia!	43
Costruiamo il flauto di Pan.....	44
Diritto alle sfumature	45
Astronomi per una sera	46
Mille sfumature di colori	47
La leggenda del tramonto (filastrocca di Monica Sorti)	48
Fantasia di nuvole	49
Arcobaleno di schiuma	50
Diritto ad un buon (nuovo) inizio	51
Un pensiero, un sorriso	52
La colazione la preparo io	53
La mia lista dei desideri	54
Filastrocca della felicità	55

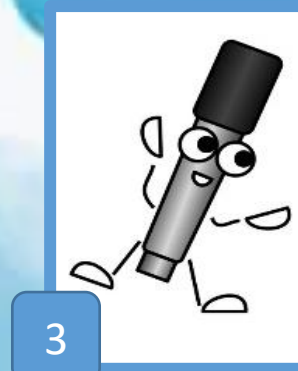


Ciao sono **Clemente**, il
bradipo divertente!
Se con me verrai,
anche tu divertirti
potrai!



«DIRITTO AL DIALOGO

ad ascoltare e poter prendere la parola, interloquire e dialogare»





1. CARO AMICO TI SCRIVO...

OCCORRENTE

- Carta e penna



PROCEDIMENTO

Prova a scrivere una lettera a qualcuno che non vedi da un po' di tempo. Scrivi qualcosa di gentile per portare un pizzico di leggerezza e di speranza!



2. ...OPPURE TI FACCIAMO UNA VIDEOCHIAMATA!

OCCORRENTE

- Computer/tablet/smartphone

PROCEDIMENTO

Con l'aiuto di mamma e papà fai una videochiamata con qualcuno che non vedi da un po' di tempo. Chiedi a questa persona come si sente e cosa la renderebbe felice!





3. INTERVISTA IN FAMIGLIA

OCCORRENTE

- Un comodo divano
- Curiosità
- Voglia di ascoltare



PROCEDIMENTO

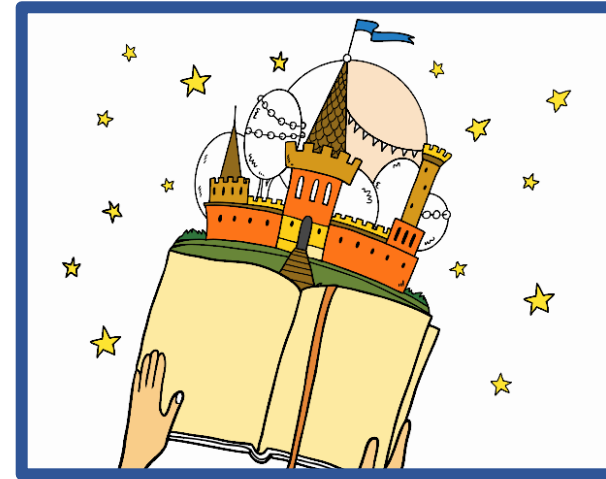
Vai da mamma o da papà e chiedi loro di raccontarti qualche episodio di quando erano piccoli!



4. UNA STORIA PRIMA DI DORMIRE

OCCORRENTE

- Un comodo divano
- Fantasia e creatività
- La famiglia riunita al completo



PROCEDIMENTO

Raduna mamma, papà, fratelli e/o sorelle e sedetevi insieme sul divano o attorno a un tavolo. Uno di voi cominci a raccontare una storia inventata e dica una frase, poi il successivo continui con un'altra frase e così via, fino a completare la storia.

«DIRITTO ALL'USO DELLE MANI

*a piantare chiodi, segare e raspare legni, scartavetrare, incollare,
plasmare la creta, legare corde, accendere un fuoco»*



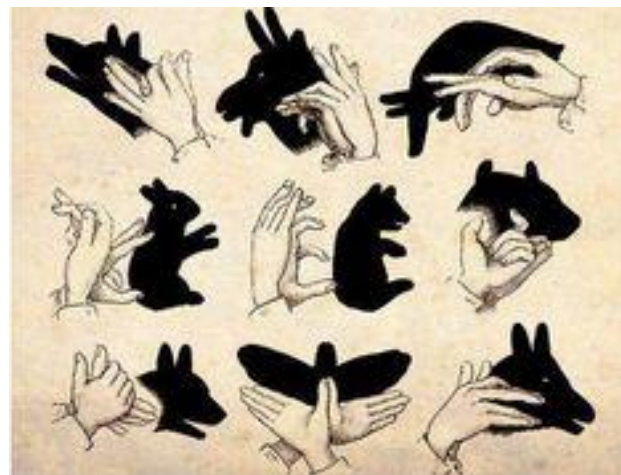
1. OMBRE

OCCORRENTE

- Una torcia o lampada
- Una coperta sul pavimento

PROCEDIMENTO

Posiziona una torcia o una lampada per terra, rivolta verso una parete. Poi spegni la luce e sdraiati per terra accanto alla torcia. Metti le mani davanti alla torcia e gioca a proiettare sulla parete ombre di forme diverse!



2. MANI CHE PARLANO

OCCORRENTE

- Un vecchio calzino
- Forbici
- Bottoni, nastro, spago, ritagli di stoffa
- Colla



PROCEDIMENTO

Chiedi l'aiuto di mamma o papà. Prendi un vecchio calzino e utilizzalo per costruire una marionetta, come nel tutorial che trovi qui:

<https://www.ateliersottosopra.it/costruire-marionette-calze/>

Poi utilizza la marionetta per mettere in scena spettacoli divertenti e buffi per la tua famiglia!



3. QUANTO È FINE IL TUO TATTO?

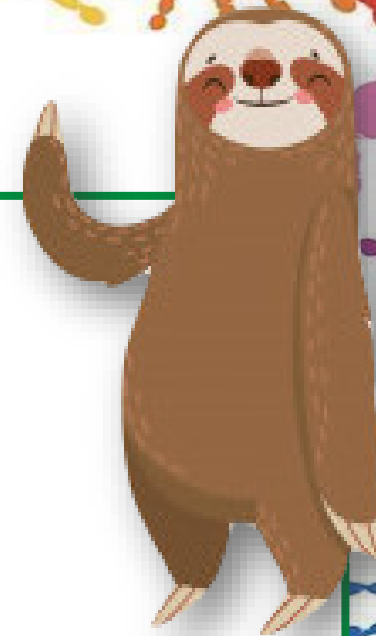
OCCORRENTE

- Secchio
- Acqua e sapone
- Oggetti della casa



PROCEDIMENTO

Chiedi a mamma e papà di riempire un secchio con acqua e detersivo e di immergere sotto la schiuma alcuni oggetti che trovate in casa. Poi tuffa la mano nel secchio: riesci a riconoscere tutti gli oggetti che tocchi?



4. MANI CHE COSTRUISCONO

OCCORRENTE

- Forbice
- Colla
- Cartoncini colorati
- Matite, pennarelli, tempere
- Materiali di riciclo
- Tanta creatività!

PROCEDIMENTO:

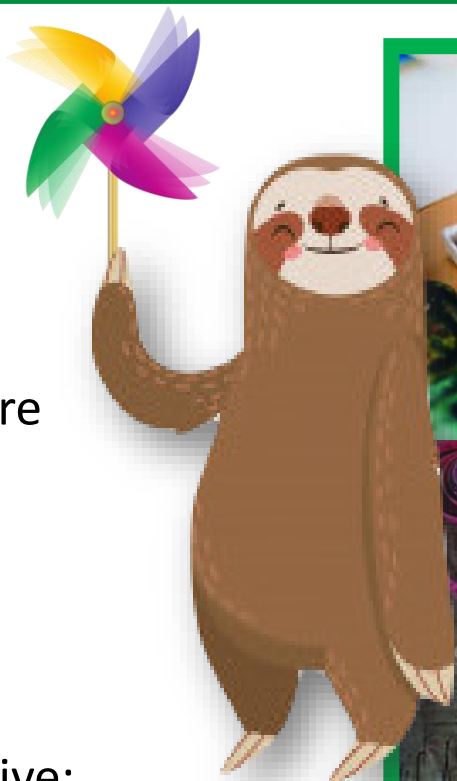
Qui trovi alcune idee creative:

GIRANDOLA: <https://safeYouTube.net/w/hKq3>

FARFALLE ORIGAMI: <https://safeYouTube.net/w/JMq3>

PERLINE DI CARTA: <https://safeYouTube.net/w/KOq3>

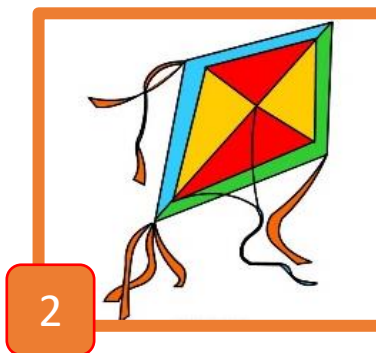
MANGIATOIA PER UCCELLI: <https://safeYouTube.net/w/OTq3>





«DIRITTO ALLA STRADA

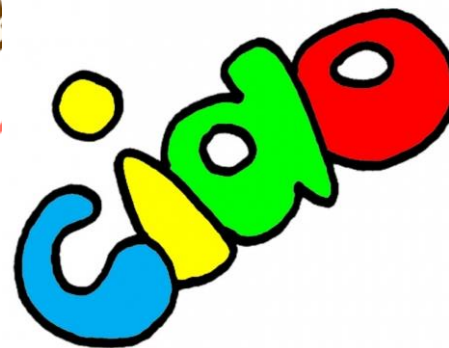
a giocare in piazza liberamente, a camminare per le strade»



1. CIAO SIGNORE!

OCCORRENTE

- Una finestra
- Buonumore



PROCEDIMENTO

Affacciati alla finestra e osserva attorno a te: qualcun altro è affacciato come te? Qualcuno passa per la strada? Saluta le persone che vedi con un gran sorriso!

2. UN AQUILONE PER VOLARE

OCCORRENTE

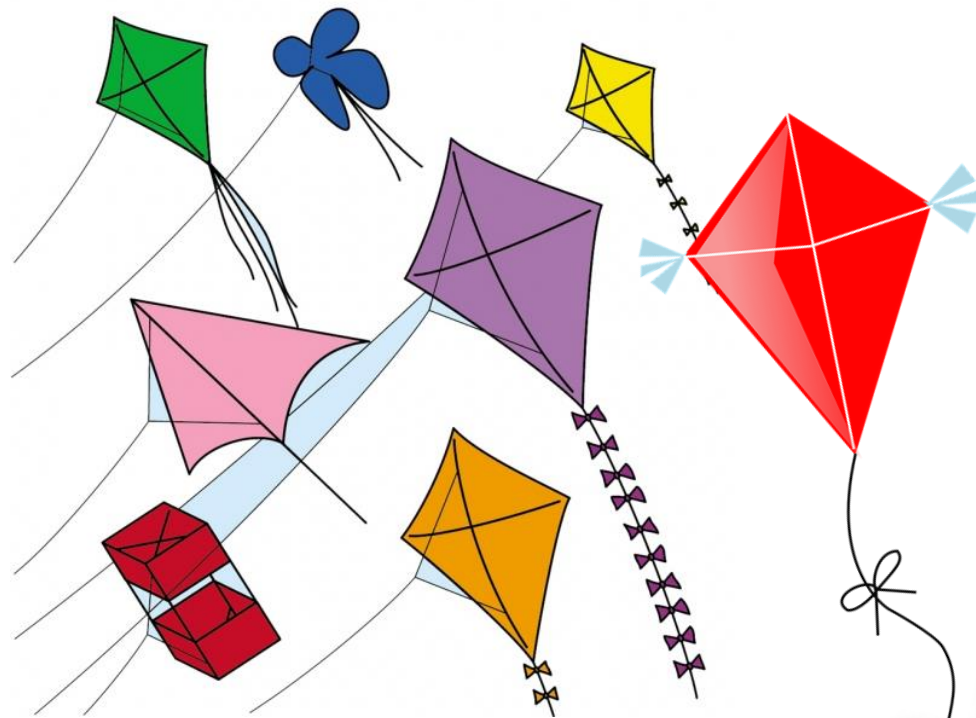
- Carta colorata
- Forbici
- Scotch
- Due bastoncini
- Spago

PROCEDIMENTO

Costruisci un aquilone seguendo il tutorial che trovi qui:

<https://safeYouTube.net/w/C9q3>

Poi legalo al balcone o alla tua finestra e lascialo volare spinto dal vento!



3. INDOVINA INDOVINELLO



OCCORRENTE

- Computer/tablet/smartphone
- Curiosità



PROCEDIMENTO

Clicca su questo link e divertiti a risolvere indovinelli sulla città e la natura!

<https://learningapps.org/watch?v=p8qnbujo520>

Trovi le soluzioni degli indovinelli nelle **pagine finali**.



«DIRITTO ALL'OZIO»

a vivere momenti di tempo non programmato dagli adulti»



1



2



3

1. ASCOLTIAMO MUSICA E... REALIZZIAMO UN MANDALA

OCCORRENTE

- La tua musica/canzone preferita
- Un foglio bianco
- Colori
- Un compasso o, in alternativa, un oggetto dalla forma rotondeggiante (bicchiere, rotolo di scotch, rotolo di carta igienica...)

PROCEDIMENTO

Scegli assieme a mamma o papà la tua musica preferita. Recupera tutti i materiali necessari e sistemali su un tavolino. Utilizza tutta la tua fantasia e creatività!

Qui puoi trovare un tutorial per realizzare il tuo mandala:

<https://safeYouTube.net/w/hwt3>

... in alternativa puoi semplicemente creare un grande scarabocchio e colorare le forme che trovi al suo interno.



2. RILASSIAMOCI CON IL SALE COLORATO

OCCORRENTE

- Sale fino
- Gessetti colorati o colori a cera
- Vasetto di vetro trasparente
- Qualche foglio di giornale

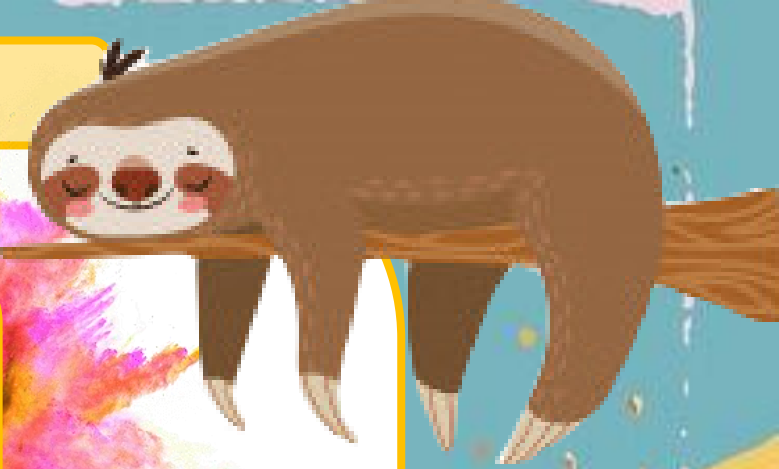


PROCEDIMENTO

Con l'aiuto di mamma o papà trova un posto comodo e tranquillo dove poter svolgere questa attività. Poi inizia a disporre qualche cucchiaino di sale sul foglio di giornale e colora i granellini con gessetti o colori a cera. Una volta colorato il sale trasferiscilo nel vasetto di vetro.

Puoi colorare il sale con colori diversi, in questo modo otterrai un vasetto di sale tutto colorato!

Anche in questo caso puoi svolgere il lavoro in compagnia della tua musica preferita!



3. ASCOLTIAMO UN AUDIOLIBRO?

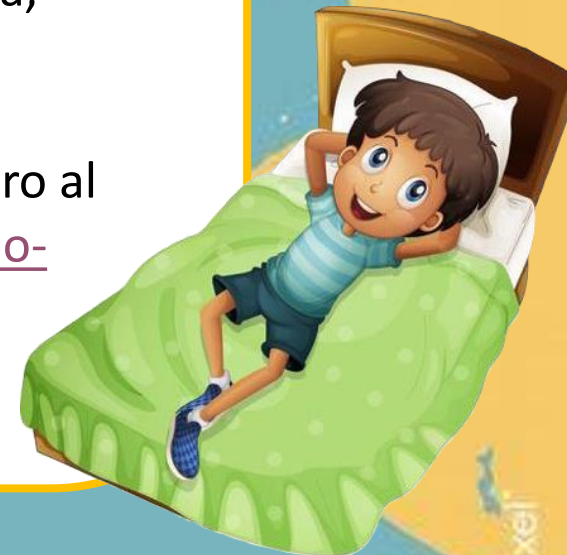
OCCORRENTE

- Tablet/computer/smartphone
- Cuffiette (facoltativo)
- Una coperta
- Un angolo tranquillo della casa

PROCEDIMENTO

Cerca, assieme a mamma e papà, un audiolibro online. Poi prendi una coperta, sdraiati in un posto tranquillo della casa e ascolta la storia.

Noi consigliamo: **“Favole al telefono”** di Gianni Rodari; puoi trovare l’audiolibro al seguente link: <https://www.raiplayradio.it/playlist/2017/12/Favole-al-telefono-6f6a061d-65e4-415e-b73a-b52b1e4055d2.html>



«DIRITTO A SPORCARSI

a giocare con la sabbia, la terra, l'erba, le foglie, l'acqua, i sassi, i rametti»



1



2



3



4

1. MAMMA, PAPÀ OGGI PREPARIAMO LA PIZZA ... O LA CROSTATA

OCCORRENTE

- Ricettario di famiglia o in alternativa ricette online
- Ingredienti per la pizza o la crostata
- Forno

PROCEDIMENTO

Con l'aiuto di mamma o papà vai alla ricerca della ricetta della pizza o della crostata. Preparate assieme tutti gli ingredienti e poi... via, MANI IN PASTA!

Attenzione al forno! Chiedi sempre aiuto a mamma o papà per svolgere queste operazioni delicate.

Ecco qui alcune video-ricette:

- PIZZA: <https://safeYouTube.net/w/F1t3>
- CROSTATA: <https://safeYouTube.net/w/O1t3>



2. PASTA SALE... CHE PASSIONE!

OCCORRENTE

- 1 tazza di sale fino
- 2 tazze di farina
- 1 tazza d'acqua calda
- 1 ciotola



PROCEDIMENTO

Assieme a mamma o papà recupera gli ingredienti di cui hai bisogno.

Versa tutti gli ingredienti nella ciotola e inizia a mescolarli per bene con le mani fino ad ottenere un impasto omogeneo.

Modella la pasta sale come preferisci, puoi creare semplici animaletti o puoi anche utilizzare le formine per i biscotti.

La pasta sale può essere riutilizzata: avvolgila in della pellicola trasparente e lasciala a riposare nel frigo.

Puoi colorare la pasta sale con del colorante alimentare.

Video-ricetta: <https://safeYouTube.net/w/I2t3>



ALTRE IDEE PER PASTE MODELLABILI:

https://portalebambini.it/paste-modellabili/?fbclid=IwAR03YGxEun5YeG_j6JXMhGy11VJStEtjJx4a5xCFNbODg7cEAvuGMD0AZmw

3. PITTURA CON LE DITA E... CON LE MANI!

OCCORRENTE

- Colori a tempera
- Fogli bianchi
- Pennelli



PROCEDIMENTO

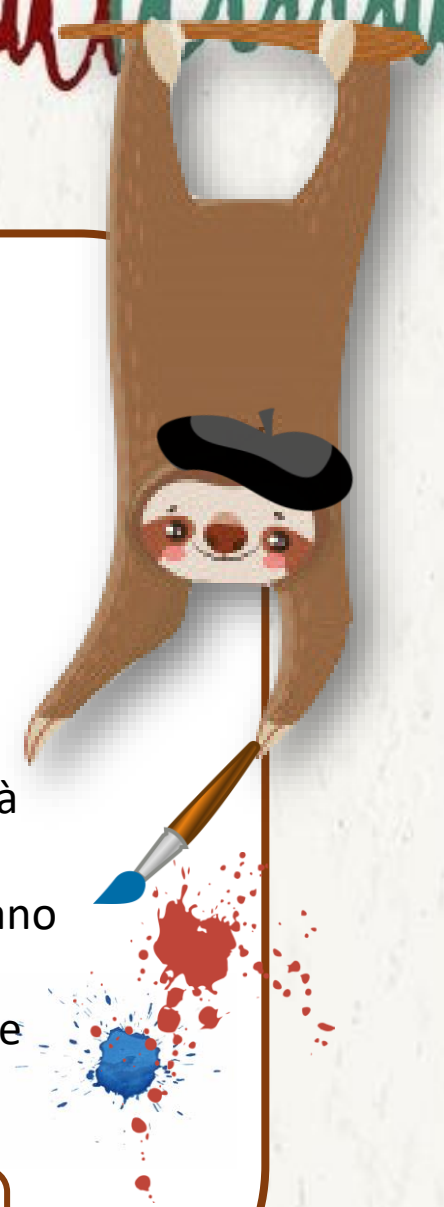
Assieme a mamma e papà prepara tutti i materiali necessari per svolgere questa attività creativa.

Con l'aiuto di un pennello spalmati del colore sulle mani. Lascia l'impronta della tua mano sul foglio per realizzare la tua opera d'arte.

Al termine del lavoro chiedi a mamma o papà il permesso di appendere la tua creazione su una parete della casa. Grazie ai tuoi colori rallegrerai le giornate della tua famiglia.

QUI TROVI ALTRE IDEE PER LE TUE CREAZIONI:

<https://www.facebook.com/112930876075132/posts/522354205132795/>

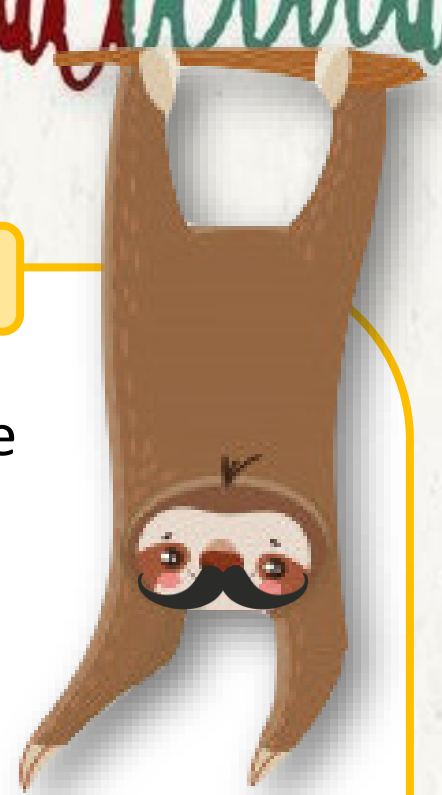
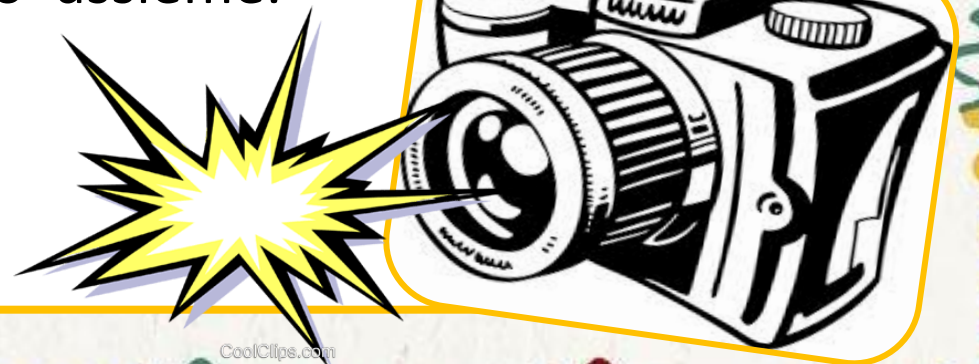


4. FOTOGRAFO I MIEI BAFFI!

Se in questi giorni ti capita di mangiare un *buon gelato*, di bere una *tazza di latte caldo* oppure di gustare una deliziosa *cioccolata calda*, non ti vergognare se ti spuntano i **baffi**!

Cogli l'occasione per fare una risata assieme ai tuoi genitori!

Puoi anche scattare una fotografia e mandarla a una persona a cui vuoi bene così da sorridere un po' assieme.



«DIRITTO AGLI ODORI»

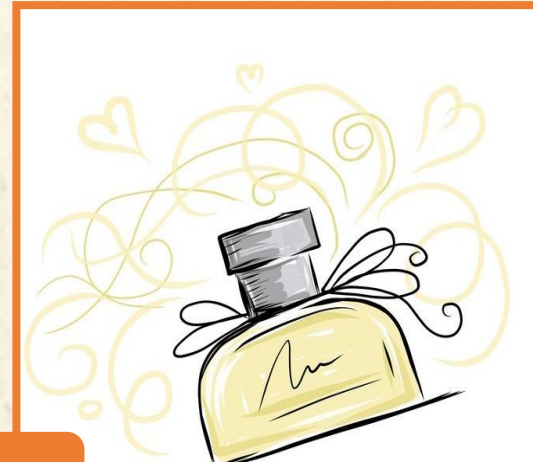
a percepire il gusto degli odori, riconoscere i profumi offerti dalla natura»



1



2



3



4



1. QUALI ODORI CI SONO IN CASA?

OCCORRENTE

- Un buon olfatto
- Carta e penna

PROCEDIMENTO

Per scoprire gli odori che si possono trovare in casa è molto semplice!

Esplora gli ambienti domestici e prova a raccogliere gli odori che senti...

Apri il barattolo del caffè, annusa il cuscino della mamma oppure dai un bacio al papà... quali odori avverti?

Se vuoi, puoi annotare quello che senti su un foglietto di carta.

CERCA GLI ODORI...



... E ANNOTALI SU
UN FOGLIETTO



2. ANNUSA E INDOVINA!

OCCORRENTE

- Sacchetti o bustine di carta/plastica/stoffa oppure dei batuffoli di cotone
- Alimenti o sostanze profumate che puoi trovare a casa

PROCEDIMENTO

Con l'aiuto dei tuoi genitori vai alla ricerca di alimenti o sostanze profumate che puoi trovare in casa (caffé, spezie, limone, arancia, profumo della mamma, dopobarba del papà etc.).

Inserisci ciascun alimento o sostanza all'interno di un sacchetto; per le sostanze liquide puoi utilizzare dei battuffoli di cotone.

Una volta preparato il materiale, riunisci la tua famiglia intorno ad un tavolo o sedetevi in cerchio su un tappeto.

Scambiatevi i sacchettiini o i batuffolini e... il gioco è fatto!

Indovinate assieme gli odori!



3. UN PROFUMO TUTTO MIO

OCCORRENTE

- Acqua
- Spicchio di limone
- Qualche fiorellino
- Alcune gocce di oli essenziali



PROCEDIMENTO

Con l'aiuto dei tuoi genitori puoi creare un profumo "fai da te" con ciò che trovi in casa. Puoi utilizzare qualche goccia di limone, acqua, qualche fiorellino.

Se vuoi, puoi anche aggiungere qualche goccia di olio essenziale.



4. IMMAGINO GLI ODORI

OCCORRENTE

- Filastrocca
- Immaginazione

PROCEDIMENTO

Leggi la filastrocca e prova ad immaginare gli odori descritti nel testo.



FILASTROCCA DEGLI ODORI

C'è l'odore di cannella
da spruzzar sulla frittella,
poi c'è quello di piadina
che fa venire l'acquolina.

C'è l'odore di caciotta
buona cruda oppure cotta
e c'è quello di gorgonzola
che ti prende per la gola.

Di vaniglia c'è l'odore
che ti mette il buonumore,
poi c'è quello di cioccolata
da spalmar sulla crostata.

Ce ne son tanti di odori
da abbinar con i sapori,
ma ce n'è uno che tutti li batte:
è quello del pane con il caffelatte!





«DIRITTO AL SELVAGGIO»

a costruire un rifugio-gioco nei boschetti, ad avere canneti in cui nascondersi, alberi su cui arrampicarsi»



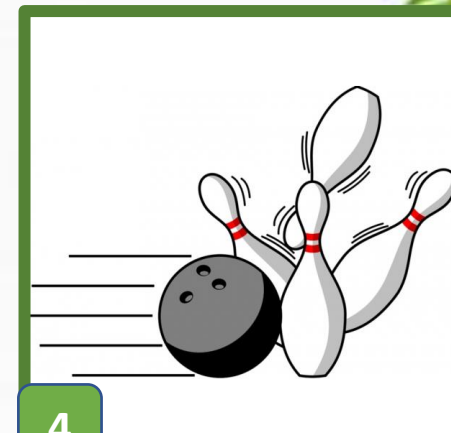
1



2



3



4

**PRONTI PER
INIZIARE?**

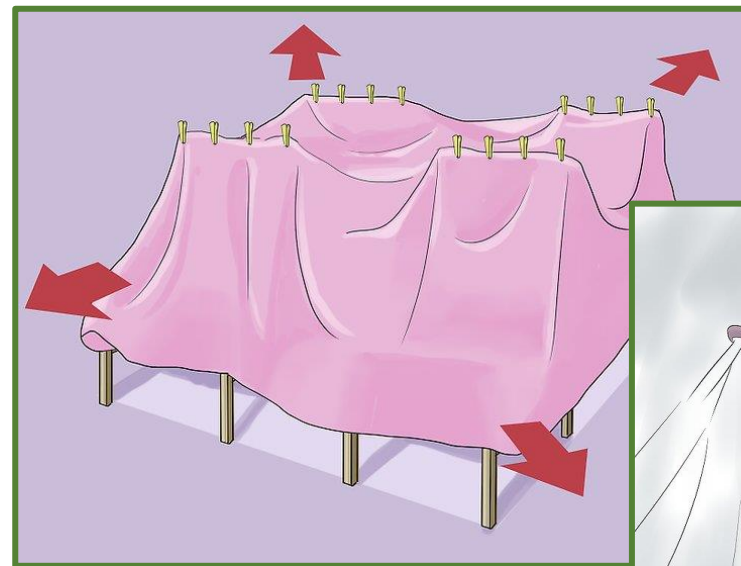


1. COSTRUIAMO IL NOSTRO RIFUGIO SEGRETO

Cerca, insieme a mamma e papà, uno spazio giusto della casa dove poter costruire il rifugio. Fatti aiutare da loro anche nel cercare i materiali giusti e nella costruzione.

OCCORRENTE

1. Coperte di grandi dimensioni
2. Mollette da bucato
3. Sedie
4. Cuscini/ peluches
5. Libri che vorresti leggere





2. SCATENIAMOCI A RITMO DELLA NOSTRA MUSICA PREFERITA!

1. Chiedi alla mamma o al papà di mettere la tua canzone preferita
2. Trova uno spazio adatto
3. Scatenati a ritmo di musica!





3. PICCOLI GIARDINIERI CRESCONO...

Chiedi l'aiuto di mamma e papà per piantare la tua piantina e trovare il materiale giusto per farlo.

Clicca qui per il tutorial:

<https://safeYouTube.net/w/0Ym3>



OCCORRENTE

- Una bottiglia di plastica o un vasetto
- Forbici
- Legumi secchi (es. lenticchie)
- Cotone
- Acqua





3. BOWLING CASALINGO

OCCORRENTE

- Bottiglie di plastica vuote
- Una palla/pallina da tennis
- Spazio adatto in cui poter giocare (senza fare danni)



PROCEDIMENTO

Disponi i birilli a triangolo tutti vicini.

Lo scopo è far rotolare a terra la palla, a turno, con i membri della tua famiglia, e far cadere più birilli possibili!

«DIRITTO AL SILENZIO

ad ascoltare il soffio del vento, il canto degli uccelli, il gorgogliare dell'acqua»



1



2



3



4

SILENZIO

Leggiamo
insieme!

Or tutti dormono: la casa tace
nella sua cara, candida pace.

Passa il **Silenzio**, pien di mistero,
scarpe di feltro, mantello nero.

Col manto morbido compre i rumori,
perché tranquilli posino i cuori.

Ma i Sogni volano dentro le stanze,
ai bimbi recano dolci speranze,
baci di mamma, gioia, sorriso,
visioni ed angeli di paradiso.

Arpalice Cuman Pertile



1. SUONI ALLA FINESTRA



1. Chiedi a mamma o a papà se ti aprono la finestra.
2. Chiudi gli occhi e ascolta bene.

Che suoni/rumori senti?

2. IL BASTONE DELLA PIOGGIA

Ecco il link ad un video tutorial:

<https://safeYouTube.net/w/3Ct3>



OCCORRENTE

- Rotolini di carta igienica (1, 2, 3 o 4 in base alla lunghezza che voglio dare al mio bastone)
- Nastro adesivo di carta o normale
- Forbici
- Riso/sassolini/perline
- Fogli di carta/cartoncino
- Colori/materiale a scelta per decorare il tuo bastone



Rilassiamoci!



3. FACCIAMO YOGA CON LA FAMIGLIA

OCCORRENTE

- Spazio adatto
- Tappetino/ tappeto di casa
- Una bottiglia di acqua
- Vestiti comodi

Una canzone come riscaldamento:

<https://safeYouTube.net/w/d243>

Clicca qui per il video:

<https://safeYouTube.net/w/d243>

<https://safeYouTube.net/w/iC43>



4. COSTRUIAMO IL FLAUTO DI PAN

OCCORRENTE

- Cannucce
- Forbice
- Nastro adesivo

Schiaccia qui per vedere il video tutorial:

<https://safeYouTube.net/w/yAt3>



«DIRITTO ALLE SFUMATURE»

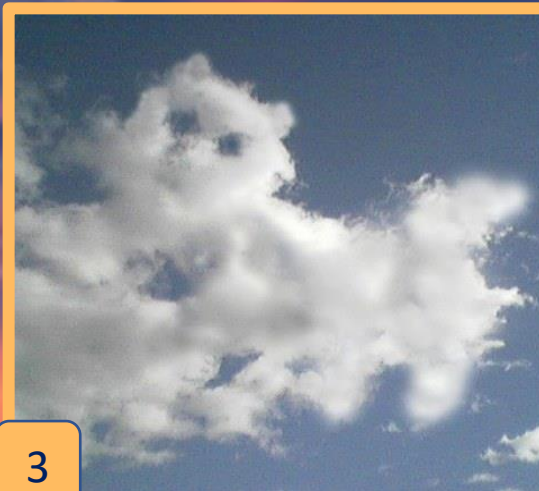
a vedere il sorgere del sole e il suo tramonto, ad ammirare, nella notte, la luna e le stelle»



1



2



3



4

1. ASTRONOMI PER UNA SERA

1. Chiedi alla mamma e al papà di venire con te
2. Scendi in giardino insieme a loro, o, se non ne hai possibilità, esci sul balcone o guarda dalla finestra
3. Guarda verso il cielo e cerca la Luna
4. Osserva attentamente anche le stelle



Se ti fa piacere, prendi un foglio e dei colori e metti su carta con un disegno ciò che hai visto.





2. MILLE SFUMATURE DI COLORI

1. Prendi un pezzo di tessuto bianco (pezzo di lenzuolo, maglietta vecchia) oppure un foglio di carta
2. Bagna bene la superficie del foglio o del tessuto
3. Usa gli acquerelli sulla superficie con il pennello o con le mani e fai il tuo disegno

**Quante sfumature di colore
sono uscite?**

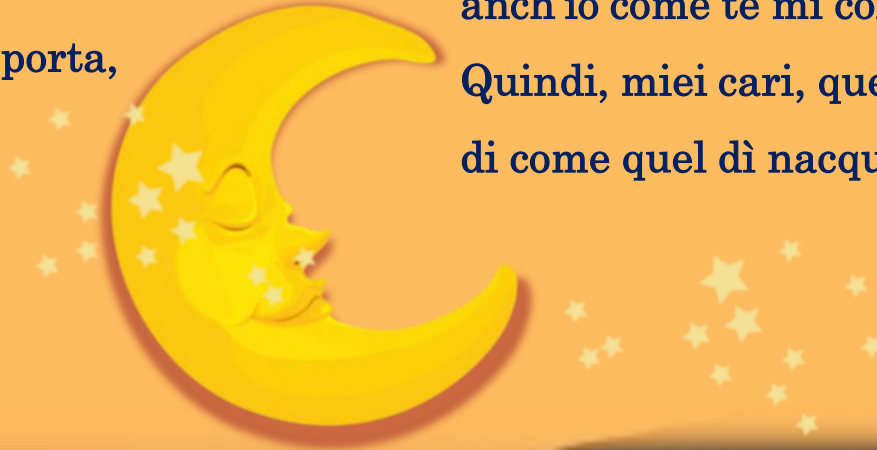


LA LEGGENDA DEL TRAMONTO

In una notte di freddo e di gelo
la Luna piena brillava nel cielo.
Disse alla stella che le era vicina:
non vedo l'ora che arrivi mattina.
Sono annoiata, son stanca ed invecchio,
visto che ormai sono qua da parecchio
e c'è una cosa che proprio mi duole:
non riesco mai a conoscere il Sole.
Ma l'Universo, che la stava a sentire,
disse: tu hai sempre qualcosa da dire!
Stai lì in mezzo agli astri, ma a te non importa,
sei sempre scontrosa, tu sei Luna storta.
Per farti tornare il sorriso che hai perso
tu e il Sole farete un percorso diverso.



Lui andrà un po' più tardi, tu un po' prima arrivi,
vi dò io il permesso, non siete abusivi.
Per questo la Notte avrà un po' di riguardo
se d'ora in avanti tu arrivi in ritardo.
La Luna felice era al settimo cielo,
di noia e tristezza si tolse il suo velo,
ma davanti al Sole, per la timidezza,
diventava rossa, sia piena che mezza.
Il Cielo, vedendola, disse commosso:
anch'io come te mi coloro di rosso.
Quindi, miei cari, questo è il racconto
di come quel dì nacque il tramonto.



Monica Sorti



3. FANTASIA DI NUVOLE!

1. Chiedi alla mamma e al papà di venire con te
2. Scendi in giardino insieme a loro, o, se non ne hai possibilità, esci sul balcone o guarda dalla finestra
3. Guarda le nuvole che vedi nel cielo e prova a cercare delle figure...



Puoi dedicare a quest'attività qualche momento ogni giorno e segnare su un foglio la data e le figure che vedi nelle diverse giornate.

4. ARCOBALENO DI SCHIUMA

OCCORRENTE

1. Bacinelle
2. 4 cucchiaini di detersivo per piatti o shampoo
3. ½ l di acqua tiepida
4. Frusta a mano/elettrica
5. Colore alimentare (o qualche goccia del colore che più ti piace degli acquerelli/tempere, diluito con dell'acqua)

PROCEDIMENTO

Metti il detersivo, il colore e l'acqua nella bacinella. Monta con la frusta a mano o elettrica con l'aiuto della mamma o del papà. Puoi fare questo procedimento con tutti i colori che vuoi per poi creare il tuo arcobaleno nell'ultima bacinella, unendo in fila tutti i tipi di schiuma che hai realizzato (come nell'immagine).



IN ALTERNATIVA...

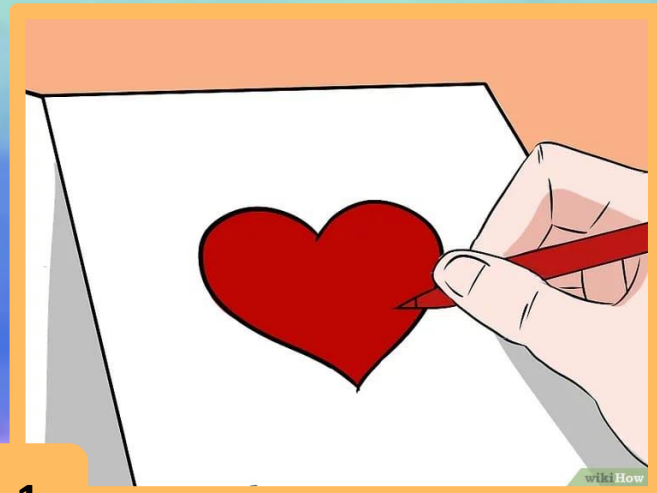
Chiedi la schiuma da barba al papà, mettila in una bacinella.

Aggiungi delle goccioline di diversi colori (tempera, acquerello, colori alimentari), prendi un bastoncino e inizia a girare: quante sfumature otterrai!



«DIRITTO AD UN BUON (NUOVO) INIZIO

A mangiare cibi sani fin dalla nascita, bere acqua pulita e respirare aria pulita»



1



2



3



1. UN PENSIERO, UN SORRISO

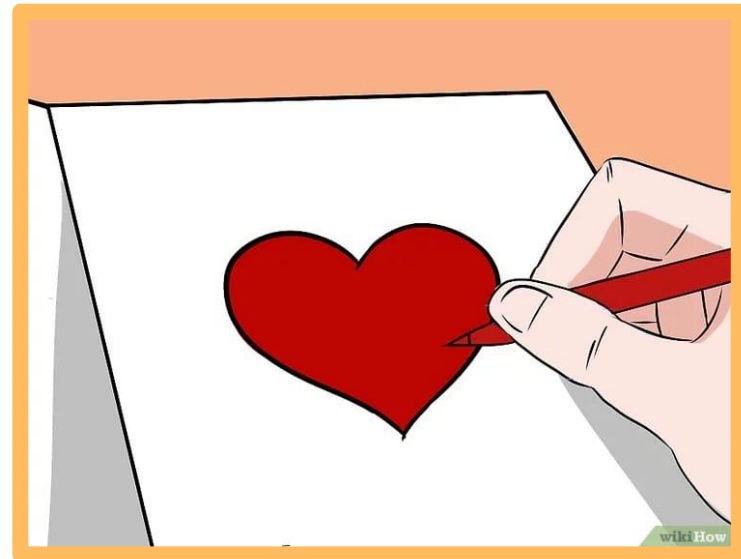
OCCORRENTE

- Un foglietto
- Colori
- Tanto affetto

PROCEDIMENTO

Scrivi un messaggio affettuoso sul biglietto e lascialo sul tavolo della cucina prima che tutta la famiglia si svegli.

Osserva, poi, i sorrisi: sarà davvero un inizio perfetto di giornata!



2. LA COLAZIONE LA PREPARO IO!

1. La sera, dopola cena, lascia la tovaglia sul tavolo
2. Riponi sul tavolo le tazze e i cucchiaini
3. Prepara sul tavolo, biscotti, cornflakes, fette biscottate e marmellata ... Le cose che piacciono di più alla tua famiglia!
4. La mattina dopo svegliatevi con calma e godetevi la colazione tutti assieme!

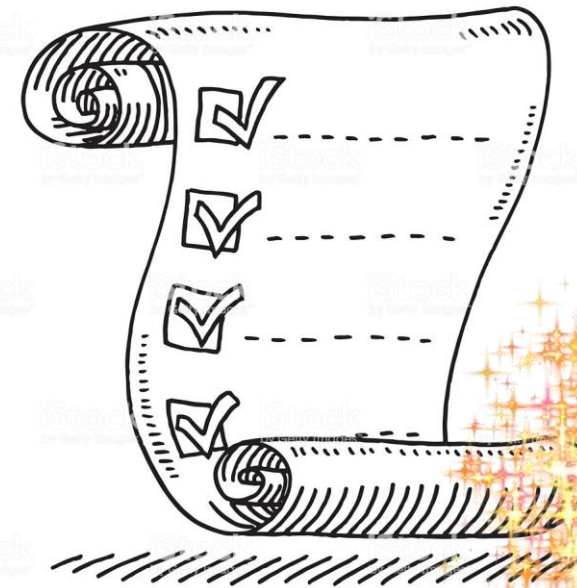




3. LA MIA LISTA DEI DESIDERI



1. Procurati carta e penna
2. Immagina tutto quello che vorresti fare quando potrai di nuovo uscire di casa
3. Scrivi la tua «*to do list*» (la lista delle cose da fare)



Filastrocca della felicità

*Filastrocca della Felicità,
cosa di bello mi accadrà?
Incontrerò forse un amico,
che sorrida a ciò che dico?
Aiuterò forse qualcuno,
in un momento davvero opportuno?
Dirò "Grazie!" alle persone
che mi sostengono in ogni situazione?*


*Abbraccerò chi è sulla mia strada,
senza curarmi di ciò che accada?
Ti prenderò per mano con stupore,
mi ascolterai per delle ore?
Felicità: "Che bella parola!"
È come un fiore in un'aiuola*

Silvia Buda

1. Neve
2. Carbone
3. Piselli
4. Fiume
5. Italia
6. Semaforo
7. Computer
8. Mattone
9. Aspirapolvere
10. Cassetta della posta
11. Roma, Mantova, Genova...
12. La casa è al Polo Nord, quindi l'orso è bianco.
13. Non ci sono scale, è una casa di un piano!
14. Il passeggero deve sedersi alla fine del treno e, quando entra nella galleria, deve correre verso la testa del treno. Il tempo passato nella galleria sarà minore di quello che vi avrebbe trascorso se fosse rimasto seduto.
15. Maggio e giugno, in quanto contengono al loro interno le lettere che compongono la parola "oggi".

Ecco le **SOLUZIONI**
degli **INDOVINELLI!**



A vibrant, cartoon-style illustration of a brown sloth standing on a dirt path. The sloth is smiling and waving with its right hand. The background features a bright blue sky with a large white sun, a colorful rainbow, and fluffy white clouds. The landscape is green with rolling hills, several trees of varying sizes, and small pink flowers. A speech bubble is positioned to the left of the sloth, containing Italian text.

Ciao bambini!
Spero vi siate divertiti
in mia compagnia!
Continuate a dare
sfogo alla vostra
creatività!
Alla prossima!

SITOGRAFIA

FONTI IMMAGINI

<https://i.pinimg.com/originals/57/cb/58/57cb580f930defaf16f0432fbab31108.jpg>

<https://www.ifofood.it/?s=ricette+disegnate>

<https://www.mammapretaporter.it/educazione/gioco-stimoli-mb/qualche-idea-creativa-con-i-pastelli-a-cera>

<http://www.paolarosi.it/favole-al-telefono/>

<https://portalebambini.it/come-fare-i-vasetti-di-sabbia-colorata/>

<https://www.rawpixel.com/image/1223495/colorful-scribbles-poster?referral=26515&source=pinterest>

<https://www.rawpixel.com/image/1228157/colorful-scribble-patterned-frame?referral=94184&source=pinterest>

<https://it.vecteezy.com/vector-art/628847-bambino-in-cucina-a-preparare-una-ricetta>

https://www.freepik.es/vector-premium/nino-cocinando-sombrero-chef-prepara-unos-pasteles_6350036.htm

<https://www.baby-flash.com/wordpress/2014/10/20/creare-con-le-impronte-delle-mani/>

https://www.freepik.com/premium-vector/happy-cute-kids-eat-ice-cream-set_5844487.htm

<https://www.tarjetasimprimibles.com/como-hacer-plastilina-casera-la-mejor-receta/>

<https://portalebambini.it/digitopittura-idee-creative/>

https://www.business-standard.com/article/technology/chinese-institute-develops-100-megapixel-camera-113071000202_1.html

<https://www.rawpixel.com/image/1222881/cute-floral-phone-background?referral=324494&source=%7Bpinterest%7D>

https://it.freepik.com/vettori-premium/modello-di-casa-dall-interno-interni-dettagliati-con-mobili-e-decorazioni-in-stile-piatto-vettoriale-grande-casa-nel-taglio-spaccato-del-cottage-con-interni-di-camera-da-letto-soggiorno-cucina-sala-da-pranzo-bagno-stanza-dei-bambini_5571222.htm

<https://pixers.it/carte-da-parati/schizzo-di-bottiglia-di-profumo-per-il-vostro-disegno-58293190>

<https://pianetabambini.it/cinque-sensi-schede-didattiche-scuola-primaria/>

https://it.freepik.com/vettori-premium/insieme-della-raccolta-del-fumetto-dei-bambini-della-scuola-del-fumetto_2849333.htm

https://it.freepik.com/vettori-premium/set-di-vettore-di-disegno-bouquet-di-fiori_2613214.htm

https://www.freepik.es/vector-premium/senoras-amor-perfume_3775876.htm

https://it.freepik.com/vettori-premium/bambino-che-legge-un-libro-seduto-sul-pavimento_2300140.htm

<https://www.controlebarriere.org/2019/04/07/la-disabilita-in-famiglia-una-riflessione-sulle-tematiche-e-i-problemi/>

<https://i.pinimg.com/originals/57/cb/58/57cb580f930defaf16f0432fbab31108.jpg>

<https://www.ifood.it/?s=ricette+disegnate>

<https://www.mammapretaporter.it/educazione/gioco-stimoli-mb/qualche-idea-creativa-con-i-pastelli-a-cera>

<http://www.paolarosi.it/favole-al-telefono/>

<https://portalebambini.it/come-fare-i-vasetti-di-sabbia-colorata/>

<https://www.rawpixel.com/image/1223495/colorful-scribbles-poster?referral=26515&source=pinterest>

<https://www.rawpixel.com/image/1228157/colorful-scribble-patterned-frame?referral=94184&source=pinterest>

<https://it.vecteezy.com/vector-art/628847-bambino-in-cucina-a-preparare-una-ricetta>

https://www.freepik.es/vector-premium/nino-cocinando-sombrero-chef-prepara-algunos-pasteles_6350036.htm

<https://www.baby-flash.com/wordpress/2014/10/20/creare-con-le-impronte-delle-mani/>

https://www.freepik.com/premium-vector/happy-cute-kids-eat-ice-cream-set_5844487.htm

<https://www.tarjetasimprimibles.com/como-hacer-plastilina-casera-la-mejor-receta/>

<https://portalebambini.it/digitopittura-idee-creative/>

https://www.business-standard.com/article/technology/chinese-institute-develops-100-megapixel-camera-113071000202_1.html

<https://www.rawpixel.com/image/1222881/cute-floral-phone-background?referral=324494&source=%7Bpinterest%7D>

https://it.freepik.com/vettori-premium/modello-di-casa-dall-interno-interni-dettagliati-con-mobili-e-decorazioni-in-stile-piatto-vettoriale-grande-casa-nel-taglio-spaccato-del-cottage-con-interni-di-camera-da-letto-soggiorno-cucina-sala-da-pranzo-bagno-stanza-dei-bambini_5571222.htm

<https://pixers.it/carte-da-parati/schizzo-di-bottiglia-di-profumo-per-il-vostro-disegno-58293190>

<https://pianetabambini.it/cinque-sensi-schede-didattiche-scuola-primaria/>

https://it.freepik.com/vettori-premium/insieme-della-raccolta-del-fumetto-dei-bambini-della-scuola-del-fumetto_2849333.htm

https://it.freepik.com/vettori-premium/set-di-vettore-di-disegno-bouquet-di-fiori_2613214.htm

INDOVINELLI

<https://www.paginainizio.com/frasi/frasi.php?categoria=rompicapo&page=1>

<https://www.giocattoli.net/blog/10-indovinelli-sulla-natura.html>

<https://www.focusjunior.it/giochi/indovinelli/indovinelli-difficili-con-soluzione/>

<http://www.animatamente.net/giochi/caccia-al-tesoro-in-casa-con-indovinelli/>

<https://indovinelli.eu/indovinelli-difficili/rompicapo-trova-la-citta-senza-la-lettera-i/>

<http://www.animatamente.net/quiz/80-indovinelli-per-bambini/>

<https://it.businessinsider.com/allena-il-cervello-sette-indovinelli-per-menti-superiori/>

FILASTROCCHHE

<https://www.filastrocche.it/contenuti/silenzio-2/>

<https://www.filastrocche.it/contenuti/filastrocca-degli-odori/>

<https://www.favolefantasia.com/17821/la-leggenda-del-tramonto.html>

<https://www.filastrocche.it/contenuti/filastrocca-della-felicita/>

ATTIVITA'

Marionetta: <https://www.ateliersottosopra.it/costruire-marionette-calze/>

Pittura: <https://www.facebook.com/112930876075132/posts/522354205132795/>

Paste modellabili: https://portalebambini.it/paste-modellabili/?fbclid=IwAR03YGxEun5YeG_j6JXMhGy1IVJStEtjJx4a5xCFNbODg7cEAvuGMD0AZmw

Schiuma: <https://blog.pianetamamma.it/mammaecasalinga/come-creare-un-arcobaleno-di-schiuma-colorata/>

VIDEO

Aquilone: <https://safeYouTube.net/w/C9q3>

Girandola: <https://safeYouTube.net/w/hKq3>

Farfalle origami: <https://safeYouTube.net/w/JMq3>

Perline di carta: <https://safeYouTube.net/w/KOq3>

Mangiatoia per uccelli: <https://safeYouTube.net/w/OTq3>

Mandala: <https://safeYouTube.net/w/hwt3>

Ricette: <https://safeYouTube.net/w/F1t3>; <https://safeYouTube.net/w/O1t3>

Pasta sale: <https://safeYouTube.net/w/l2t3>

AUDIOLIBRO <https://www.raiplayradio.it/playlist/2017/12/Favole-al-telefono-6f6a061d-65e4-415e-b73a-b52b1e4055d2.html>

Piantina: <https://safeYouTube.net/w/OYm3>

Yoga: <https://safeYouTube.net/w/lrr3> ; <https://safeYouTube.net/w/d243>; <https://safeYouTube.net/w/iC43>

Bastone della pioggia: <https://safeYouTube.net/w/3Ct3>

Flauto: <https://safeYouTube.net/w/yAt3>